

QUARTIER LATIN



---

LE SPA

---

ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE



---

CARTE DES SOINS

---

OUVERT TOUS LES JOURS  
DE 10H00 À 20H00



## THERMES 5

## PROGRAMMES DE SOINS 7

Croisières « Découverte »	8
Rituels spa Thalgo	9
Jours en Or	10

## SOINS À LA CARTE 13

Massages	14
Massages marins Thalgo	15
Gommages du corps	17
Enveloppements du corps	18
Bains Marins (balnéothérapie)	19
Soins visage	20
Beauté des pieds et des mains	23
Épilations	23

## MINCEUR & ANTI-ÂGE 25

LPG endermologie	26
Pressothérapie	27

## ABONNEMENTS 28





# THERMES

## ACCÈS DE 2 HEURES

- Piscine à jets hydro-massants •
  - Sauna •
  - Bain de vapeur •
- Douche à jeux de pluie •
  - Salle de détente •
  - Tisanerie •
- Kit de linge (sortie de bain, serviette, pantoufles) •

NON RÉSIDENT À L'HÔTEL • 35 € •

RÉSIDENT À L'HÔTEL • 30 € •

Possibilité de prolonger ce moment de détente avec la balnéothérapie et une coupe de bulles • +35 € p.p. •



# PROGRAMMES DE SOINS

## NOUVELLES CROISIÈRES

### DÉTENTE EXTRÊME TÊTE ET PIEDS ♥

- Réflexologie plantaire 50'
- Massage relaxant 25'
- Accès aux thermes

135 €

### PAUSE SUBLIME ♥

- Massage corps 50'
- Soin visage fondamental 60'
- Accès aux thermes

175 €

### RITUEL COMPLICITÉ MON ENFANT & MOI ♥

*Enfant 6 > 12 ans • En cabine duo*

- Accès à la piscine 1h • Massage arrière-corps 25'
- Soin visage coup d'éclat 25'

190 € pour 2



## CROISIÈRES « DÉCOUVERTE »

### BIEN-ÊTRE

- Balnéo & coupe de bulles 20'
- Massage relaxant 25'
- Accès aux thermes

110 €

### RESSOURÇANT

- Balnéo & coupe de bulles 20'
- Massage corps 50'
- Accès aux thermes

140 €

### SÉRÉNITÉ SUPRÊME ♥

- Gommage du corps 25'
- Massage relaxant 40'
- Soins visage relaxant 40'
- Accès aux thermes

190 €

### PERLE DE DOUCEUR



- Massage relaxant 25' avec enveloppement au beurre de karité
- Soins visage relaxant 40'
- Accès aux thermes

139 €

### TRÉSOR D'ARDENNE ♥

- Gommage du corps 25'
- Massage corps 50'
- Accès aux thermes

150 €

### HARMONIE PRODIGIEUSE

- Balnéo & coupe de bulles 20'
- Gommage du corps 25'
- Massage corps 50'
- Soins visage fondamental 60'
- Accès aux thermes

270 €

## RITUEL SPA THALGO ♥

### RITUEL RÉÉQUILIBRANT

#### *Mer des Indes*

Rituel rééquilibrant inspiré de l'Ayurvèda pour retrouver une harmonie entre corps et esprit.

199 €\*

### RITUEL ÉNERGISANT

#### *Joyaux Atlantique*

Rituel énergisant inspiré de la lithothérapie marine, pour profiter du pouvoir des pierres et recharger le corps en énergie vitale.

199 €\*

### RITUEL RELAXANT

#### *Iles Pacifiques*

Rituel relaxant aux ballotins de sable chaud, inspiré du bercement des vagues, pour une profonde relaxation.

199 €\*

### RITUEL ANTI-TENSIONS

#### *Merveille Arctique*

Inspiré des rituels ancestraux nordiques, où chaleur délassante et fraîcheur vivifiante s'alternent pour détendre le corps et libérer les tensions.

199 €\*



\* Selon votre inspiration, choisissez votre rituel, plongez dans 120' de soins.

- Balnéothérapie
- Gommage du corps
- Massage du corps
- \* Accès aux thermes inclus

## JOURS EN OR

---

### LUNDI DU SPA



- Soins visage fondamental + Accès aux thermes
- Lunch du jour + un soft et un café

109 €

### MARDI POUR MOI



- Manucure ou Pédicure
- Soins visage anti-âge + Accès aux thermes

129 €

### MERCREDI DU SPA

- Soins visage relaxant 40'
- Massage arrière corps aux pierres chaudes 40' + Accès aux thermes

139 €

### JEUDI SPA BULLES BLABLA

- Soins visage relaxant 40' ou Massage relaxant 40' + Accès aux thermes
- Planche apéritive et coupe de bulles à la brasserie

99 €

### VENDREDI RESTO SPA

- Accès aux thermes
- Menu 3 services à la Salle à Manger

89 €

### DU LUNDI AU VENDREDI - ÉVASION & DÉLICES

- Massage corps 50' + Accès aux thermes
- Coupe de bulles
- Lunch salade ou plat du jour + Un soft et un café

139 €





## SOINS À LA CARTE

### LES MASSAGES SIGNATURE QUARTIER LATIN ❤️

---



Massage relaxant, délice pour le corps et l'esprit,  
source de détente.

- Localisé • 25' > 60 €
- Corps complet • 55' > 105 €
- Corps complet • 75' > 120 €

## MASSAGES

---

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ♥

Massage des pieds d'origine chinoise. Un toucher spécifique localise les tensions et les débloque. Cette technique permet de rééquilibrer l'énergie du corps, elle stimule la vitalité et diminue les effets du stress.

• 55' > 89€

### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage drainant, détoxifiant et relaxant aux galets volcaniques chauds permet une détente profonde des muscles et un relâchement des tensions, pour une sensation de relaxation totale.

• *Arrière jambes et dos* 40' > 89€

• *Corps complet* 75' > 125€ ♥



## MASSAGES MARINS THALGO ♥

---

### MASSAGE RÉÉQUILIBRANT

*Mer des Indes*

Massage 100% manuel, basé sur la science de Marmas, pour délier les points de tension et rééquilibrer corps et esprit.

55' > 105€

### MASSAGE RELAXANT AUX BALLOTINS DE SABLE CHAUD

*Îles Pacifiques*

Massage inspiré du traditionnel Lomi-Lomi hawaïen pour un moment de détente et d'évasion.

55' > 105€

### MASSAGE ÉNERGISANT AUX CRISTAUX DE ROCHE

*Joyaux Atlantique*

Massage rythmé, inspiré des techniques ancestrales énergisantes africaines et de la lithothérapie marine.

55' > 105€

### MASSAGE DÉCONTRACTANT AUX BULLES D'EAU

*Merveille Arctique*

Massage profond inspiré du massage Deep Tissue et du massage suédois pour libérer les tensions.

55' > 105€





## GOMMAGES DU CORPS

---

### **GOMMAGE AU GINGEMBRE** • *Mer des Indes*

Pâte huileuse au gingembre, sucre et sel et notes de santal ambré.

25' > 55 €

### **GOMMAGE DES ÎLES** • *Îles Pacifiques*



Gommage-huile au sable de Bora-Bora, aux notes de vanille et de coco.

25' > 55 €

### **GOMMAGE AU SABLE ROSE** • *Joyaux Atlantique*

Gommage crémeux au sable rose et notes florales délicates.

25' > 55 €

### **GOMMAGE AUX FLOCONS DE SELS** • *Merveille Arctique*

Gommages frais aux trois sels exfoliants et notes de fleurs blanches.

25' > 55 €

### **GOMMAGE AQUATIQUE** ♥

Gommage dynamisant bleu océan, aux sels marins et notes aquatiques.

25' > 55 €

THALGO  
SPA

MER DES INDES

PÂTE EXFOLIANTE AU GINGEMBRE  
GINGER EXFOLIATING SCRUB



e 270 g Net Wt. 9.52 oz

## ENVELOPPEMENTS DU CORPS

---

### ENVELOPPEMENT À LA BOUE DE LA MER MORTE

Boue 100% naturelle à la teneur en minéraux exceptionnelle.

25' > 55 € (sans gommage)

### ENVELOPPEMENT AU BEURRE DE KARITÉ



Baume onctueux et nourrissant au beurre de karité, parfumé au monoï.

25' > 55 € (sans gommage)

### ENVELOPPEMENT AUX 3 ALGUES ♥

Enveloppement Thalasso par excellence, aux algues 100% pures et naturelles, riche en minéraux, vitamines et oligo minéraux.

25' > 55 € (sans gommage)

### ENVELOPPEMENT ET GOMMAGE MARIN REVITALISANT

Choisissez votre enveloppement et prolongez votre moment de détente avec un gommage marin revitalisant.

Ce gommage active le renouvellement cellulaire et stimule la microcirculation.

55' > 80 €

## BAINS MARINS - Balnéothérapie

---

### BAIN DE LAIT • *Mer des Indes*

Bain lacté aux notes délicates et poudrées.

20' > 50 €

### BAIN DES LAGONS • *Îles Pacifiques*

Bain bleu des Lagons, pour un voyage relaxant et dépaysant.

20' > 50 €

### BAIN À L'EXTRAIT D'OLIVINE

*Joyaux Atlantique*

Pâte huileuse au gingembre, sucre et sel, et notes de santal ambré.

20' > 50 €

### BAIN AUX CRISTAUX EFFERVESENTS

*Merveille Arctique*

Bain hydromassant, inspiré des sources d'eau chaude islandaises.

20' > 50 €

### BAIN AUX HUILES ESSENTIELLES

*Sur mesure*

Bain hydromassant sur mesure: relaxant, minceur, tonifiant, respiratoire, déstressant.

20' > 50 €



## SOINS VISAGE

---

Nous personnalisons et déterminons votre soin selon votre type de peau. Faites-nous confiance et laissez-vous conseiller.

### SOIN VISAGE RELAXANT

---

Soin découverte Thalgo adapté aux besoins de votre peau. Hydratant, détoxifiant, nourrissant, apaisant, purifiant.

40' > 65 €

### SOINS FONDAMENTAUX DE LA MER

---

#### SOURCE MARINE

*Hydratant*

Offrez à votre peau un bain d'hydratation riche en actifs marins reminéralisants afin d'hydrater et de fortifier intensément les peaux les plus assoiffées.

60' > 90 €

#### PURETÉ MARINE

*Régulateur*

Dites stop aux brillances! Votre peau est purifiée et instantanément plus nette grâce au duo d'algues millénaires régulatrices.

60' > 90 €

#### COLD CREAM MARINE

*Réconfortant et apaisant*

Renforcez votre peau grâce à la cold cream marine. Votre peau est apaisée et hydratée.

60' > 90 €

#### COLD CREAM MARINE

*Nourrissant*

La pause confort des peaux sèches: masque pansement lipidique riche en huiles marines propres à la recette cold cream.

60' > 90 €

## SOIN HOMMES

---

### SOIN MARIN AU MASCULIN

Soin sur mesure au masculin, enrichi en extrait d'algue bleue vitale. Votre peau retrouve son équilibre.

75' > 95 €

### SOINS ANTI-ÂGE

---

#### SPIRULINE BOOST

Le shot marin des peaux citadines! Soin détoxifiant pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser la peau.

75' > 100 €

#### SILICIUM MARIN

Soin anti-âge riche en silicium marin, intégrant un double masque, pour agir efficacement contre les rides et la perte de fermeté naissante.

75' > 100 €

#### HYALU - PROCOLLAGÈNE

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques et pro collagène marin aux Rollers Boosters. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décripé et les rides même installées semblent lissées.

75' > 100 €

### SOIN ANTI-ÂGE EXCEPTION

---

#### SOIN REDENSIFIANT

*Exception marine*

Soin 'lifting' marin qui redessine l'ovale et redensifie la peau, grâce à la combinaison du complexe substitutif marin breveté et du modelage exclusif Energilift.

90' > 115 €





## BEAUTÉ DES PIEDS & DES MAINS



### PÉDICURE

Soin de l'ongle, de la cuticule et du talon, application d'une crème hydratante.

> *Pédicure médicale sur demande.*

50' > 50 €

### MANUCURE

Soin de l'ongle, de la cuticule, application d'une crème hydratante.

45' > 40 €

- +15 € pour prolonger le soin : gommage, masque nourrissant et massage
- +15 € pour pose vernis : repartez avec la couleur de votre choix

### ÉPILATIONS

Sourcils - Nez-oreilles - Lèvre supérieure - Menton **8 € par zone**

Aisselles	<b>15 €</b>	Demi-jambes	<b>28 €</b>
Bras	<b>20 €</b>	Jambes complètes	<b>38 €</b>
Bikini échancré	<b>25 €</b>	Mi-dos ou mi-torse	<b>30 €</b>
Bikini intégral	<b>35 €</b>	Dos ou torse complet	<b>40 €</b>



# MINCEUR & ANTI-ÂGE

## LPG ENDERMOLOGIE



La technologie LPG endermologie propose un traitement naturel, sans effets secondaires aux multiples actions : relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange). La stimulation mécanique des cellules, appelée endermologie, permet ainsi de relancer leur processus de réveil, naturellement et sans douleur.

### SÉANCES LPG CORPS

20' > 40€

40' > 70€

### SÉANCES LPG VISAGE

30' > 50€



## MOBILIFT M6® CONNECT SOINS SIGNATURE ENDERMOLOGIE® VISAGE

---

### SUBLIME REGARD & LÈVRES

*Ce soin anti-âge ciblé estompe les poches et les cernes, lisse les rides du contour des yeux et de la bouche, repulpe les lèvres et rehausse les paupières pour ouvrir et défatiguer le regard.*

30' > 60 €

### RÉNOVATEUR ANTI-ÂGE

*Ce soin exfolie la peau en douceur et stimule le renouvellement cellulaire pour lisser les ridules, resserrer le grain de peau, unifier le teint tout en réduisant les tâches pigmentaires et imperfections cutanées.*

40' > 80 €

### HYDRATATION BOOSTER

*Ce soin stimule la production d'acide hyaluronique et relance la micro-circulation pour hydrater intensément, repulper et lisser la peau tout en la protégeant des agressions extérieures et du vieillissement cutané.*

50' > 95 €

### PEAU NEUVE

*Grâce à une double exfoliation mécanique et chimique du visage et du cou, ce soin nettoie en profondeur et draine les toxines pour retrouver une peau saine, uniforme, lumineuse et des traits reposés.*

1h15' > 120 €

### RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE

*Ce grand soin anti-âge complet (visage, cou, mains) stimule les méridiens pour favoriser l'élimination des toxines et la circulation des flux énergétiques, exfolie la peau pour unifier et illuminer le teint et booste la régénération cellulaire pour combler les rides et raffermir la peau.*

1h15' > 130 €

## PRESSOTHÉRAPIE

---

Vos jambes sont placées dans des bottes à pression pneumatique, qui se remplissent d'air à différentes vitesses, séquences et endroits.

La pressothérapie est bénéfique pour les problèmes de rétention d'eau, de cellulite, d'œdèmes veineux et de jambes lourdes. Elle est également recommandée pour les femmes enceintes. Après plusieurs séances, les jambes sont plus fines, plus légères et l'aspect peau d'orange est atténué.

Une séance 30' > 40 €

### ENVIE DE LÉGÈRETÉ : PAUSE JAMBES LÉGÈRES

Une séance + massage des jambes 20' > 80 €







# ABONNEMENTS

## THERMES

10 Accès aux thermes 2h • 280 € •

## MASSAGES CORPS

5 massages relaxants 50' • 420 € •

## SOINS VISAGE

5 soins visage anti-âge 75' • 420 € •

## LPG ENDERMOLOGIE CORPS

10 X 40' • 560 € •

6 X 40' • 350 € •

6 X 20' • 210 € •

## LPG ENDERMOLOGIE VISAGE

6 X 30' • 240 € •



## BONS CADEAUX

Vous souhaitez offrir un bon cadeau ?

N'hésitez pas à consulter notre site internet, ou à nous contacter

084 321 713

[contact@quartier-latin.be](mailto:contact@quartier-latin.be)

Tout est possible...  
programmes spa, soins à la carte,  
bons de valeur, séjours...

## LES RÈGLES D'OR DU SPA ♥♥♥

1. Merci de nous signaler tout **antécédent médical** avant d'accéder à nos installations.
2. Le sauna et la cabine méditerranéenne sont déconseillés aux personnes ayant des **troubles cardio-vasculaires**, ainsi qu'aux personnes ayant consommé des **boissons alcoolisées**.
3. **Femme enceinte**, merci de le signaler.
4. Notre spa a pour **vocation le bien-être**. À ce titre, il n'offre pas de thérapie médicale.
5. Le **port du maillot** est obligatoire dans la piscine et dans l'espace détente. Dans le sauna et la cabine méditerranéenne, le port du maillot est libre.
6. Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, le **port de pantoufles** est vivement conseillé.
7. Par mesure de sécurité et pour le confort des adultes, notre centre n'est pas accessible aux **enfants de moins de 12 ans**.
8. **Les enfants de moins de 12 ans résidant à l'hôtel** ont accès à la piscine uniquement entre 18h00 et 20h00 et accompagnés d'un parent. Aucun objet de plage ne sera autorisé.
9. Il vous est recommandé d'arriver **10 minutes avant l'heure** de vos soins. Si vous êtes en retard, vos soins seront raccourcis.
10. La direction décline toute responsabilité en cas de **perte ou de vol**.
11. Nos amis les **animaux** ne sont pas admis au spa.
12. En cas d'**annulation**, merci de nous avertir minimum 24h à l'avance.





LE SPA DU QUARTIER LATIN

—  
2, rue des Brasseurs  
6900 Marche-en-Famenne

084 430 133


[www.spaduartierlatin.be](http://www.spaduartierlatin.be)



Spa du Quartier Latin



[spa\\_quartier\\_latin](https://www.instagram.com/spa_quartier_latin)



OUVERT TOUS LES JOURS  
DE 10H À 20H

Infos et réservations  
084 430 133

[lespa@quartier-latin.be](mailto:lespa@quartier-latin.be)