

QUARTIER LATIN



LE SPA

ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE



WELLNESS KAART

ELKE DAG OPEN
VAN 10 UUR TOT 20 UUR



THERMEN 5

BEHANDELINGSPROGRAMMA'S 7

Thalgo rituelen	7
Cruises	8
Gouden dagen	10

BEHANDELINGEN À LA CARTE 13

Massages	14
Specifieke Thalgo massages	15
Lichaamspeelings	17
Linchaamswrappings	18
Behandelingen met hydromassage	19
Gezichtsverzorgingen	20
Schoonheid van de handen en de voeten	23
Ontharingen	23

AFSLANKING EN ANTI-AGEING 25

LPG endermologie	26
Pressotherapie	27

ABONNEMENTEN 28



THERMEN

TOEGANG VAN TWEE UUR

- Zwembad met hydromasserende stralen •
 - Sauna •
 - Stoombad •
 - Regendouche •
- Ontspanningsruimte •
 - Theehoekje •
- Linnen kit (badjas, handdoek, pantoffels) •

NIET HOTELGASTEN • 35€ •

HOTELGASTEN • 30€ •

Mogelijkheid om dit ontspannend moment te verlengen met een balneotherapie + glaasje bubbels • +35€ p.p. •



BEHANDELINGS PROGRAMMA'S

THALGO RITUELEN - 199€ ♥

**BALNEOBAD | LICHAAMSSCRUB | LICHAAMSMASSAGE
| TOEGANG TOT DE THERMEN**

In functie van waar je zin in hebt, kies je je ritueel:

EVENWICHTHERSTELLEND RITUEEL • *Indische Zee*

Evenwichtherstellend ritueel geïnspireerd op de ayurveda om de harmonie tussen lichaam en geest te herstellen.

VERKWIKKEND RITUEEL • *Atlantische juwelen*

Verkwikkend ritueel geïnspireerd op mariene lithotherapie om te genieten van de kracht van stenen en het lichaam weer op te laden met vitale energie.

ONSTPANNEND RITUEEL • *Eilanden uit de Stille Oceaan*

Ontspannend ritueel met warme zandzakjes, geïnspireerd op de beweging van de golven voor een diepe ontspanning.

ANTI-SPANNING RITUEEL • *Arctisch wonder*

Geïnspireerd op Scandinavische rituelen, waarbij ontspannende warmte en verkwikkende koelte elkaar afwisselen om de spanningen los te laten.

CRUISES

LEKKER ONTBIJTEN, LEKKER ONTSPANNEN

- Ontbijt
 - Lichaamsscrub 25'
 - Ontspannende massage 25'
 - Toegang tot de thermen
- Geldig van maandag tot vrijdag*

120 €

WELZIJN

- Balneobad met glaasje bubbels 20'
- Ontspannende massage 25'
- Toegang tot de thermen

110 €

ESSENTIELS MARINS ♥

- Verkwikkende lichaamsscrub 25'
- Lichaamswrapping met 3 zeealgen 25'
- Fundamentele gezichtsverzorging 60'
- Toegang tot de thermen

135 €

HERBRONNEND

- Balneobad met glaasje bubbels 20'
- Volledige lichaamsmassage 50'
- Toegang tot de thermen

140 €

ONTSPANNING EN GENOT

- Volledige lichaamsmassage 50' + toegang tot de thermen
 - Glaasje bubbels
 - Lunch van de dag + 1 soft + 1 koffie
- Geldig van maandag tot vrijdag*

139 €

EXTREME ONTSPANNING HOOFD EN VOETEN ♥

- Voetreflexologie 50'
- Ontspannende massage 25'
- Toegang tot de thermen

135 €

PAREL VAN ZACHTHEID



- Ontspannende massage 25' + lichaamswrapping met karitéboter
- Ontspannende gezichtsverzorging 40'
- Toegang tot de thermen

139 €

ARDENSE TROEF ♥

- Lichaamsscrub 25'
- Volledige lichaamsmassage 50'
- Toegang tot de thermen

150 €

SUBLIEME PAUZE ♥

- Lichaamsmassage 50'
- Fundamentele gezichtsverzorging 60'
- Toegang tot de thermen

175 €

OPPERSTE SERENITEIT ♥

- Lichaamsscrub 25'
- Ontspannende massage 40'
- Ontspannende gezichtsverzorging 40'
- Toegang tot de thermen

190 €

BUITENGEWONE HARMONIE

- Balneobad met glaasje bubbels 20'
- Lichaamsscrub 25'
- Volledige lichaamsmassage 50'
- Fundamentele gezichtsverzorging 60'
- Toegang tot de thermen

270 €

MIJN KIND EN IK MEDEPLICHTIGHEIDSRITUEEL ♥

In duo cabine

- Toegang tot het zwembad 1u
- Massage van het achterkant van het lichaam 25'
- Gezichtsverzorging 25'

190 € (voor 1 volwassene + 1 kind tussen 6 en 12)

220 € (voor 1 volwassene + 1 kind tussen 13 en 17)



GOUDEN DAGEN

MAANDAG VAN DE SPA



- Fundamentele gezichtsverzorging + toegang tot de thermen
- Lunch van de dag + een soft en een koffie

109€

DINSDAG VOOR MIJ



- Manicure of pedicure
- Anti-ageing gezichtsverzorging + toegang tot de thermen

129€

WOENSDAG VAN DE SPA

- Ontspannende gezichtsverzorging 40'
- Massage van het achterkant van het lichaam met warme stenen 40' + toegang tot de thermen

139€

DONDERDAG SPA BUBBELS EN BLABLA

- Ontspannende gezichtsverzorging 40' *of* ontspannende massage 40' + toegang tot de thermen
- Aperitiefplank in de brasserie + glaasje bubbels

99€

VRIJDAG RESTO WELLNESS

- Toegang tot de thermen
- Driegangenmenu met dranken inbegrepen

89€





BEHANDELINGEN « À LA CARTE »

SIGNATUUR MESSAGES QUARTIER LATIN ❤️



Ontspannende massage, een genot voor lichaam en geest, een bron van ontspanning.

• Plaatselijk • 25' > 60 €

• Volledig lichaam • 55' > 105 €

• Volledig lichaam • 75' > 120 €

MASSAGES

VOETREFLEXOLOGIE ♥

Chinese voetmassage. Een specifieke aanraking spoort de spanningen op en deblokkeert ze. Deze techniek kan het evenwicht van de lichaamsenergie herstellen. Ze stimuleert de vitaliteit en vermindert de gevolgen van stress.

• 55' > 89€

MASSAGE MET WARME STENEN

Deze drainerende, ontgiftende en ontspannende massage met warme vulkaankiezels ontspant de spieren en de spanningen diepgaand voor een volledig gevoel van ontspanning.

• *Rug en achterkant van de benen* 40' > 89€

• *Volledige lichaamsmassage* 75' > 125€ ♥



SPECIFIEKE THALGO MASSAGES ♥

EVENWICHTHERSTELLELENDE MASSAGE

Indische zee

100% manuele massage op basis van de marmawetenschap om de spanningspunten te ontspannen en het evenwicht tussen lichaam en geest te herstellen.

55' > 105€

ONTSPANNENDE MASSAGE MET WARME ZANDZAKJES

Eilanden uit de Stille Oceaan

Massage geïnspireerd op de traditionele Hawaïaanse Lomi Lomi om even te ontspannen en weg te dromen.

55' > 105€

VERKWIKKENDE MASSAGE MET ROTSKRISTALLEN

Atlantische juwelen

Ritmische massage, geïnspireerd op de voorouderlijke, Afrikaanse, verwikkende technieken en op mariene lithotherapie.

55' > 105€

ONTSPANNENDE MASSAGE MET WATERBELLEN

Arctisch wonder

Diepe massage geïnspireerd op de Deep Tissue-massage en de Zweedse massage om spanningen los te maken.

55' > 105€



LICHAAMSSCRUBS

PEELING MET GEMBER

Indische Zee

Olieachtige pasta met gember, suiker, zout en noten van amberachtig sandelhout.

25' > 55 €

PEELING UIT DE EILANDEN

Eilanden uit de Stille Oceaan



Olie-scrub met zand van Bora Bora, met noten van vanille en kokosnoot.

25' > 55 €

PEELING MET ROOS KORAALZAND

Atlantische juwelen

Crèmige scrub met roze zand en subtiele florale noten.

25' > 55 €

PEELING MET ZOUTVLOKKEN

Arctisch wonder

Frisse scrub met drie exfoliërende zouten en noten van witte bloemen.

25' > 55 €

WATERSCRUB ♥

Dynamiserende oceaanblauwe scrub met zeezouten en aquatische noten.

25' > 55 €

THALGO
SPA

MER DES INDES

PÂTE EXFOLIANTE AU GINGEMBRE
GINGER EXFOLIATING SCRUB



e 270 g Net Wt. 9.52 oz

LICHAAMSWRAPPINGS

WRAPPING VAN DODE ZEEMODDER

100% natuurlijk slijk met een uitzonderlijk mineraalgehalte.

25' > 55 € (zonder peeling)

WRAPPING MET KARITÉBOTER



Smeuïge en voedende balsem met karitéboter, geparfumeerd met monoï.

25' > 55 € (zonder peeling)

WRAPPING MET 3 ALGEN ♥

Thalasso-omhulling bij uitstek met 100% zuivere en natuurlijke algen, rijk aan mineralen, vitaminen en sporenelementen.

25' > 55 € (zonder peeling)

WRAPPING MET STIMULERENDE PEELING VAN ZEEZOUT

Kies een van onze drie wrappings en verleng dit ontspannend moment met een stimulerende peeling van zeezout.

Deze peeling activeert de celvernieuwing en stimuleert de microbloedsomloop.

55' > 80 €

BEHANDELINGEN MET HYDROMASSAGE

MELKBAD • *Indische Zee*

Melkbad met subtiele en poederachtige noten.

20' > 50 €

LAGUNEBAD

Eilanden in de Stille Oceaan

Laguneblauw bad, voor een ontspannende en rustige reis.

20' > 50 €

BAD MET OLIVIJNEXTRACT

Atlantische juwelen

Magnesiumrijk bad verrijkt met natuurlijke algen.

20' > 50 €

BAD MET BRUISENDE KRISTALLEN

Merveille Arctique

Hydromasserend bad, geïnspireerd op de IJslandse warmwaterbronnen

20' > 50 €

BAD MET ESSENTIËLE OLIËN

Op maat

Hydromasserend bad om te ontspannen/vermageren/tonifiëren/beter te ademen of te ontstressen.

20' > 50 €



GEZICHTSVERZORGINGEN



We personaliseren en bepalen je verzorging in functie van je huidtype. Vertrouw ons en laat ons je adviseren.

ONTSPANNENDE GEZICHTSVERZORGING

Ontdekkingsverzorging Thalgo aangepast aan de behoeften van je huid.

Hydrateert, ontgift, voedt, verzacht, zuivert.

40' > 65 €

FUNDAMENTELE VERZORGINGEN UIT DE ZEE ♥

MARIENE BRON

Vocht inbrengend

Geef je huid een hydraterend bad dat rijk is aan hermineraliserende werkstoffen uit de zee, om de meest u-itgedroogde huid te hydrateren en intens te verstevigen.

60' > 90 €

MARIENE ZUIVERHEID

Regulerend

Gedaan met glimmen! Je huid is gezuiverd en onmiddellijk egalier, dankzij een duo van regulerende, eeuwenoude algen.

60' > 90 €

MARIENE COLD CREAM

Rustgevend

Verstevig je huid, dankzij mariene cold cream. Je huid is verzacht en gehydrateerd.

60' > 90 €

MARIENE COLD CREAM

Voedend

Het comfortabele ontspanningsmoment voor een droge huid: pleistermasker met lipiden rijk aan zee-oliën die eigen zijn aan het cold creamrecept.

60' > 90 €

VERZORGING VOOR MANNEN

MANNELIJKE MARIENE VERZORGING

Verzorging op maat voor mannen, verrijkt met vitaal blauwe algenextract. Je huid is weer in evenwicht.

75' > 95 €

ANTI-AGEING GEZICHTSVERZORGINGEN

SPIRULINABOOST

De mariene shot voor stedelijke huid! Ontgiftende verzorging om de gelaatstreken te verkwikken, de teint te verfrissen en de huid glad te strijken.

75' > 100 €

MARIEN SILICIUM

Anti-ageingverzorging rijk aan marien silicium met een dubbel masker, om efficiënt de rimpels en het beginnende verlies van stevigheid tegen te gaan.

75' > 100 €

HYALU-PROCOLLAGEEN

Anti-rimpelverzorging die hyaluronzuren en marien pro-collageen combineert met Booster Rollers. Het gezicht ziet er onmiddellijk jonger uit, het is ontspannen en de bestaande rimpels lijken gladgestreken.

75' > 100 €

BIJZONDERE ANTI-AGEINGVERZORGING

VERSTEVIGENDE VERZORGING

Mariene uitzondering

'Liftende' mariene verzorging die het gezichtsovaal hertekent en de huid verstevigt, dankzij de combinatie van het gepatenteerde mariene substitutieve complex en exclusieve Energilift.

90' > 115 €



SCHOONHEID VAN DE HANDEN EN DE VOETEN



PEDICURE

Verzorging van de nagels, van de nagelriemen en van de hielen, aanbrengen van een hydraterende crème.

> *Medische pedicure op aanvraag*

50' > 50 €

MANICURE

Verzorging van de nagels en van de nagelriemen, aanbrengen van een hydraterende crème.

45' > 40 €

- +15 € om de verzorging te verlengen: scrub, voedend masker en massage
- +15 € voor het aanbrengen van nagellak: keuze uit een groot kleurenpalet

ONTHARINGEN

Wenkbrauwen, neus-oren, bovenlip, kin **8 € per zone**

Armen	15 €	Halve benen	28 €
Bras	20 €	Volledige benen	38 €
Klassieke bikinilijn	25 €	Halve rug of halve borst	30 €
Volledige bikinilijn	35 €	Volledige rug of volledige borst	40 €



AFSLANKING EN ANTI-AGEING

LPG ENDERMOLOGIE



Endermologie met LPG-technologie stelt een natuurlijke behandeling voor, zonder neveneffecten en met meerdere werkingen: de vertraagde celactiviteit opnieuw aanzwengelen in de kern van onze huid om alle onfraaie uitingen tegen te gaan (rimpels, verslachte huid, rebelse rondingen, sinaasappelhuid...). De mechanische stimulatie van de cellen, endermologie® genoemd

LPG SESSIES VOOR HET LICHAAM

20' > 40 €

40' > 70 €

LPG SESSIES VOOR HET GEZICHT

30' > 50 €



MOBILIFT M6® CONNECT SIGNATUUR ENDERMOLOGIE® GEZICHTSVERZORGINGEN

SUBLIEME OGEN & LIPPEN

Deze gerichte anti-ageingverzorging vervaagt wallen en donkere kringen, strijkt de rimpels in de oog- en mondcontour glad, maakt de lippen voller en lift de oogleden om de oogopslag te openen en te verkwikken.

30' > 60 €

ANTI-AGEING RENOVATOR

Deze verzorging exfolieert de huid zacht en stimuleert de celvernieuwing om de rimpels glad te strijken, de huidtextuur te verstevigen, de teint te egaliseren door pigmentvlekken en huidimperfecties te verminderen.

40' > 80 €

HYDRATATIE BOOSTER

Deze verzorging stimuleert de productie van hyaluronzuur en bevordert de microcirculatie om de huid intens te hydrateren, voller te maken en glad te maken door haar te beschermen tegen agressies van buitenaf en huidveroudering.

50' > 95 €

NIEUWE HUID

Dankzij een dubbele mechanische en chemische exfoliatie van het gezicht en de hals, reinigt deze verzorging diepgaand en verwijdert toxinen voor een weer gezonde, egale, stralende huid en uitgeruste gelaatstreken

1u15' > 120 €

CELREGENERATIE

Deze fantastische volledige anti-ageingverzorging (gezicht, hals, handen) stimuleert de meridianen om de verwijdering van toxinen en de circulatie van de energiestromen te bevorderen, exfolieert de huid om de teint te egaliseren en te verhelderen en boost de celvernieuwing om de rimpels glad te strijken en de huid te verstevigen.

1u15' > 130 €

PRESSOTHERAPIE

Hiervoor neemt u op een massagetafel plaats en worden uw benen in hoge laarzen met pneumatische druk gestoken. De laarzen worden met lucht gevuld op verschillende snelheden, sequenties en zones.

Pressotherapie is weldadig als u problemen hebt van waterretentie, cellulitis, oedeem, en ook ideaal aan het einde van de dag als u last hebt van zware benen. Pressotherapie is ook aanbevolen voor zwangere vrouwen. Na meerdere sessies zijn de benen slanker, lichter en de sinaasappelhuid wordt minder zichtbaar.

Een sessie 30' > 40 €

KIES VOOR EEN PAUZE « LICHT E BENEN »

Een sessie + beenmassage 20' > 80 €





ABONNEMENTEN

THERMEN

10 x toegang tot de thermen van 2u • 280 € •

LICHAAMSMASSAGES

5 ontspannende massages 50' • 420 € •

GEZICHTSVERZORGINGEN

5 anti-ageing gezichtsverzorging 75' • 420 € •

LPG ENDERMOLOGIE LICHAAM

10 X 40' • 560 € •

6 X 40' • 350 € •

6 X 20' • 210 € •

LPG ENDERMOLOGIE GEZICHT

6 X 30' • 240 € •



CADEAUBONNEN

U wenst een cadeau te bieden?

Aarzel niet om onze website te bezoeken.

U kunt ons ook contacteren op

084 321 713

contact@quartier-latin.be

Alles is mogelijk...
spaprogramma's,
behandelingen à la carte,
waardebonnen, verblijven...

DE GOUDEN REGELS VAN DE SPA



1. In geval van **annulering**, gelieve ons minstens 24 uur op voorhand te verwittigen.
2. Er wordt u aangeraden om **10 minuten voor het begin** van uw verzorging aan te komen. Als u te laat bent, zullen we uw behandelingen moeten inkorten.
3. Gelieve ons eventuele medische antecedenten te melden vooraleer gebruik te maken van onze installaties.
4. Gelieve ons te melden dat u **zwanger bent**.
5. De sauna en de mediterrane cabine zijn af te raden aan alle personen met **cardiovasculaire problemen** en aan alle personen die **alcoholische dranken** hebben gedronken.
6. Ons wellness-centrum **beoogt louter welzijn** en biedt dus geen medische therapie.
7. Om hygiënische en veiligheidsredenen is het sterk aanbevolen **badslippers te dragen**.
8. Het **dragen van een badpak** is verplicht in het zwembad en in de relaxatieruimtes.
In de sauna en de mediterrane cabine, is het dragen van een badpak niet verplicht.
9. Voor de **kinderen** :
 - a. **Tussen 6 en 12** : toegang alleen mogelijk bij de reservatie van het "Mijn kind en ik" medeplichtigheidsritueel, onder begeleiding van een volwassene.
 - b. **Tussen 12 en 15** : Toegang tot de thermale baden is toegelaten voor kinderen onder begeleiding van een volwassene.
 - c. **Vanaf 16** : toegang tot de hele infrastructuur.
10. **Kinderen onder 12 die in het hotel verblijven**, hebben enkel toegang tot het zwembad tussen 18 uur en 20 uur en vergezeld van een ouder. In het zwembad is geen strandpeelgoed toegelaten.
11. De Spa is een **wellness- en ontspanningscentrum** waar kalmte en rust moeten heersen.
12. De directie is niet aansprakelijk voor **verlies of diefstal**.





LE SPA DU QUARTIER LATIN

—
2, rue des Brasseurs
6900 Marche-en-Famenne

084 430 133


www.spaduartierlatin.be



Spa du Quartier Latin



[spa_quartier_latin](https://www.instagram.com/spa_quartier_latin)



ELKE DAG OPEN
VAN 10U TOT 20U

Informatie en reservatie
084 430 133

lespa@quartier-latin.be