

QUARTIER LATIN



---

LE SPA

---

ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE



---

CARTE DES SOINS

---

OUVERT TOUS LES JOURS  
DE 10H00 À 20H00



## THERMES 5

## PROGRAMMES DE SOINS 6

Rituels spa Thalgo	6
Rituel French Riviera	7
Croisières	8
Jours en Or	10

## SOINS À LA CARTE 13

Massages	14
Massages marins Thalgo	15
Gommages du corps	17
Enveloppements du corps	18
Bains Marins (balnéothérapie)	19
Soins visage	20
Beauté des pieds et des mains	23
Épilations	23

## MINCEUR & ANTI-ÂGE 25

LPG endermologie	25
Pressothérapie	26

## ABONNEMENTS 28



# THERMES

## ACCÈS DE 2 HEURES

- Piscine à jets hydro-massants •
  - Sauna •
  - Bain de vapeur •
- Douche à jeux de pluie •
  - Salle de détente •
  - Tisanerie •
- Kit de linge (sortie de bain, serviette, pantoufles) •

L'accès aux thermes sans la réservation de soins n'est pas disponible pour les clients qui ne séjournent pas à l'hôtel.

### Prix de l'accès aux thermes pour les non-résidents à l'hôtel :

- Avec réservation d'un soin • **35 €/2h**
- Offert à l'achat de soins pour un montant de min. 120 €.

### Prix de l'accès aux thermes pour les résidents à l'hôtel :

- Avec réservation d'un soin • **30 €/2h**
- Offert à l'achat de soins pour un montant de min. 120 €.





# PROGRAMMES DE SOINS

## RITUELS SPA THALGO

### RITUEL MER DES INDES

- Bain de lait 20'
- Gommage au gingembre 25'
- Massage rééquilibrant 55'
- Accès aux thermes 2h

199 €

### RITUEL ÎLES PACIFIQUES

- Bain des lagons 20'
- Gommage des îles 25'
- Massage aux ballotins de sable chaud 55'
- Accès aux thermes 2h

199 €



## RITUEL FRENCH RIVIERA - NEW ♥

*Ce nouveau soin aux nombreuses vertus est le symbole de deux piliers fondamentaux de la marque Thalgo : le spa marin et la French Riviera.*

*Ce rituel promet une expérience de soins unique, stimulant vos cinq sens. Au centre de ce dernier, un massage complet du corps composé d'une alternance de manœuvres manuelles enveloppantes et d'un galet chaud.*

*Ressourcement, décontraction et revitalisation sont au cœur de ce moment de bien-être complet.*

### RITUEL COMPLET

- Massage French Riviera 55'
- Gommage au sel marin revitalisant 25'
- Enveloppement aux 3 algues 25'
- Soins visage marin aux 3 algues 60'
- Accès aux thermes 2h

299 €

### RITUEL CORPS ET VISAGE

- Massage French Riviera 55'
- Soins visage marin aux 3 algues 60'
- Accès aux thermes 2h

180 €

### RITUEL CORPS

- Massage French Riviera 55'
- Gommage au sel marin revitalisant 25' ou enveloppement aux 3 algues 25'
- Accès aux thermes 2h

160 €



## CROISIÈRES

### PETIT-DÉJEUNER BIEN-ÊTRE

- Petit déjeuner
  - Gommage du corps 25'
  - Massage relaxant 25'
  - Accès aux thermes
- Valable du lundi au vendredi

120 €

### BIEN-ÊTRE

- Balnéo & coupe de bulles 20'
- Massage relaxant 25'
- Accès aux thermes

110 €

### ESSENTIELS MARINS ♥

- Gommage marin revitalisant 25'
- Enveloppement aux 3 algues 25'
- Soins visage marin aux 3 algues 60'
- Accès aux thermes

135 €

### RESSOURÇANT

- Balnéo & coupe de bulles 20'
- Massage corps 50'
- Accès aux thermes

140 €

### ÉVASION & DÉLICES

- Massage corps 50' + Accès aux thermes
- Coupe de bulles
- Lunch salade ou plat du jour + Un soft et un café

Valable du lundi au vendredi

139 €

### DÉTENTE EXTRÊME TÊTE ET PIEDS ♥

- Réflexologie plantaire 50'
- Massage du visage 25'
- Accès aux thermes

135 €

### PERLE DE DOUCEUR



- Massage arrière-corps 25' avec enveloppement au beurre de karité
- Soins visage relaxant 40'
- Accès aux thermes

139 €

### TRÉSOR D'ARDENNE ♥

- Gommage du corps 25'
- Massage corps 50'
- Accès aux thermes

150 €

### PAUSE SUBLIME ♥

- Massage corps 50'
- Soins visage fondamental 60'
- Accès aux thermes

175 €

### SÉRÉNITÉ SUPRÊME ♥

- Gommage du corps 25'
- Massage relaxant 40'
- Soins visage relaxant 40'
- Accès aux thermes

190 €

### HARMONIE PRODIGIEUSE

- Balnéo & coupe de bulles 20'
- Gommage du corps 25'
- Massage corps 50'
- Soins visage fondamental 60'
- Accès aux thermes

270 €

### RITUEL COMPLICITÉ MON ENFANT & MOI ♥

En cabine duo

- Accès à la piscine 1h
- Massage arrière-corps 25'
- Soins visage coup d'éclat 25'

190 € (1 adulte + 1 enfant - 6 > 12 ans)

220 € (1 adulte + 1 enfant - 13 > 17 ans)



## JOURS EN OR

---

### LUNDI DU SPA



- Soins visage fondamental + Accès aux thermes
- Lunch du jour + un soft et un café

**109 €**

### MARDI POUR MOI



- Manucure ou Pédicure
- Soins visage anti-âge + Accès aux thermes

**129 €**

### MERCREDI DU SPA

- Soins visage relaxant **40'**
- Massage arrière corps aux pierres chaudes **40'** + Accès aux thermes

**139 €**

### JEUDI SPA BULLES BLABLA

- Soins visage relaxant **40'** ou Massage relaxant **40'** + Accès aux thermes
- Planche apéritive et coupe de bulles à la brasserie

**99 €**

### VENDREDI RESTO SPA

- Accès aux thermes
- Menu 3 services à la Salle à Manger

**89 €**





# SOINS À LA CARTE

## LES MASSAGES SIGNATURE QUARTIER LATIN ❤️

---



Massage relaxant, délice pour le corps et l'esprit, source de détente.

- 
- **Localisé • 25' > 60 €**  
*Zone à choisir entre arrière-corps, dos, jambes et visage.*
  - **Corps complet • 40' > 85 €**
  - **Corps complet • 55' > 105 €**
  - **Corps complet • 75' > 120 €**
-



## MASSAGES

---

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ♥

Massage des pieds d'origine chinoise. Un toucher spécifique localise les tensions et les débloque. Cette technique permet de rééquilibrer l'énergie du corps, elle stimule la vitalité et diminue les effets du stress.

55' > 89€

### MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage drainant, détoxifiant et relaxant aux galets volcaniques chauds permet une détente profonde des muscles et un relâchement des tensions, pour une sensation de relaxation totale.

• *Arrière jambes et dos 40' > 89€*

• *Corps complet 75' > 125€ ♥*



## MASSAGES MARINS THALGO ♥

---

### MASSAGE RÉÉQUILIBRANT

*Mer des Indes*

Massage 100% manuel, basé sur la science de Marmas, pour délier les points de tension et rééquilibrer corps et esprit.

55' > 105€

### MASSAGE RELAXANT AUX BALLOTINS DE SABLE CHAUD

*Îles Pacifiques*

Massage inspiré du traditionnel Lomi-Lomi hawaïen pour un moment de détente et d'évasion.

55' > 105€

### MASSAGE AU GALET AUTOCHAUFFANT • NEW

*French Riviera*

Inspiré par le soleil et la chaleur de la Côte d'Azur, ce soin vous enveloppe de senteurs fraîches et ensoleillées. Ce massage complet du corps de 55' est une alternance de manœuvres manuelles avec un galet autochauffant.

55' > 115€





## GOMMAGES DU CORPS

---

### GOMMAGE AU GINGEMBRE *Mer des Indes*

Pâte huileuse au gingembre, sucre et sel et notes de santal ambré.

25' > 55 €

### GOMMAGE DES ÎLES • *Îles Pacifiques*

Gommage-huile au sable de Bora-Bora, aux notes de vanille et de coco.

25' > 55 €

### GOMMAGE AQUATIQUE ♥

Gommage dynamisant bleu océan, aux sels marins et notes aquatiques.

25' > 55 €

THALGO  
SPA

MER DES INDES

PÂTE EXFOLIANTE AU GINGEMBRE  
GINGER EXFOLIATING SCRUB



e 270 g Net Wt. 9.52 oz

## ENVELOPPEMENTS DU CORPS

---

### ENVELOPPEMENT À LA BOUE DE LA MER MORTE

Boue 100% naturelle à la teneur en minéraux exceptionnelle.

25' > 55€ (sans gommage)

### ENVELOPPEMENT AU BEURRE DE KARITÉ



Baume onctueux et nourrissant au beurre de karité, parfumé au monoï.

25' > 55€ (sans gommage)

### ENVELOPPEMENT AUX 3 ALGUES ♥

Enveloppement Thalasso par excellence, aux algues 100% pures et naturelles, riches en minéraux, vitamines et oligo minéraux.

25' > 55€ (sans gommage)

### ENVELOPPEMENT ET GOMMAGE MARIN REVITALISANT

Choisissez votre enveloppement et prolongez votre moment de détente avec un gommage marin revitalisant.

Ce gommage active le renouvellement cellulaire et stimule la microcirculation.

55' > 80€

## BAINS MARINS - Balnéothérapie

---

### BAIN DE LAIT • Mer des Indes

Bain lacté aux notes délicates et poudrées.

20' > 50€

### BAIN DES LAGONS • Îles Pacifiques

Bain bleu des Lagons, pour un voyage relaxant et dépaysant.

20' > 50€

### BAIN AUX HUILES ESSENTIELLES

*Sur mesure*

Bain hydromassant sur mesure: relaxant, minceur, tonifiant, respiratoire, déstressant.

20' > 50€



## SOINS VISAGE

Nous personnalisons et déterminons votre soin selon votre type de peau.  
Faites-nous confiance et laissez-vous conseiller.

### SOIN VISAGE RELAXANT

Soin découverte Thalgo adapté aux besoins de votre peau.  
Hydratant, détoxifiant, nourrissant, apaisant, purifiant.

40' > 65€

### SOIN VISAGE SIGNATURE AUX 3 ALGUES

Soin Spa Marin du visage exclusif aux algues micro-éclatées,  
pour revitaliser et reminéraliser la peau.

60' > 90€

### SOINS FONDAMENTAUX DE LA MER

#### SOIN HYDRA FORTIFIANT SOURCE MARINE

Dans ce soin professionnel,  
la sève bleue des océans  
est associée à l'extrait  
d'Algues Micro-Eclatées  
Thalgo, pour hydrater  
et fortifier intensément  
les peaux les plus assoiffées.

60' > 90€

#### SOIN PURIFIANT PURETÉ MARINE

Dites stop aux brillances !  
Votre peau est purifiée  
et instantanément plus  
nette grâce au duo d'algues  
millénaire régulatrices.

60' > 90€

#### SOIN RELIPIDANT COLD CREAM MARINE

La pause confort des peaux  
sèches : huile-sérum et masque  
« pansement » lipidique riches  
en oméga 3, 6, 9 propres  
à la recette cold cream  
et en pro-céramide marin inédit  
pour relipider et lisser la peau.

60' > 90€

#### SOIN APAISANT- RÉPARATEUR CICA MARIN

Gamme SOS aux prébiotiques  
marins pour réparer  
et renforcer les peaux  
sensibles ou fragilisées.

60' > 90€

## SOINS ANTI-ÂGE

### SOIN ÉNERGISANT LISSANT SPIRULINE BOOST

Le shot marin énergisant  
pour défatiguer les traits,  
lisser les rides et raviver  
l'éclat du teint.

75' > 100€

### SOIN RAFFERMISSANT SILICIUM LIFT

Soin anti-âge inspiré du face  
fitness associant une technique  
de modelage exclusive à un  
double masque cryotenseur  
professionnel pour raffermir  
la peau, combler les rides et  
rafraichir le teint en 60 minutes  
chrono.

75' > 100€

### SOIN COMBLEUR HYALU-PROCOLLAGÈNE

Soin ride à ride associant acides  
hyaluroniques et pro-collagène  
marin aux Rollers Boosters.  
Instantanément, le visage paraît  
plus jeune, comme décripé et les  
rides même installées  
semblent lissées.

75' > 100€

### SOIN ANTI-ÂGE EXCEPTION

#### SOIN REDENSIFIANT

*Exception marine*

Soin « lifting » marin qui redessine  
l'ovale et redensifie la peau,  
grâce à la combinaison du complexe  
substitutif marin breveté  
et du modelage exclusif Energilift.

90' > 115€

### SOIN HOMMES

#### SOIN FORTIFIANT AU MASCULIN

Soin sur mesure au masculin,  
enrichi en extrait d'Algue Bleue  
Vitale pour fortifier la peau.

75' > 95€



## BEAUTÉ DES PIEDS & DES MAINS

### PÉDICURE

Soin de l'ongle, de la cuticule et du talon, application d'une crème hydratante.

> *Pédicure médicale sur demande.*

**50' > 50€**

### MANUCURE

Soin de l'ongle, de la cuticule, application d'une crème hydratante.

**45' > 40€**

- +15€ pour prolonger le soin : gommage, masque nourrissant et massage
- +15€ pour pose vernis : repartez avec la couleur de votre choix

### ÉPILATIONS

Sourcils - Nez-oreilles - Lèvre supérieure - Menton **8€ par zone**

Aisselles	<b>15€</b>	Demi-jambes	<b>28€</b>
Bras	<b>20€</b>	Jambes complètes	<b>38€</b>
Bikini échancré	<b>25€</b>	Mi-dos ou mi-torse	<b>30€</b>
Bikini intégral	<b>35€</b>	Dos ou torse complet	<b>40€</b>





# MINCEUR & ANTI-ÂGE

## LPG ENDERMOLOGIE



La technologie LPG endermologie propose un traitement naturel, sans effets secondaires aux multiples actions: relancer l'activité cellulaire endormie au cœur de notre peau pour lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange). La stimulation mécanique des cellules, appelée endermologie, permet ainsi de relancer leur processus de réveil, naturellement et sans douleur.

### SÉANCES LPG CORPS

- 20' > 40 €
- 40' > 70 €

### SÉANCES LPG VISAGE

- 30' > 50 €
- *Un soin du visage au choix + 30' de LPG visage > prix du soin visage choisi + 30€*



## PRESSOTHÉRAPIE

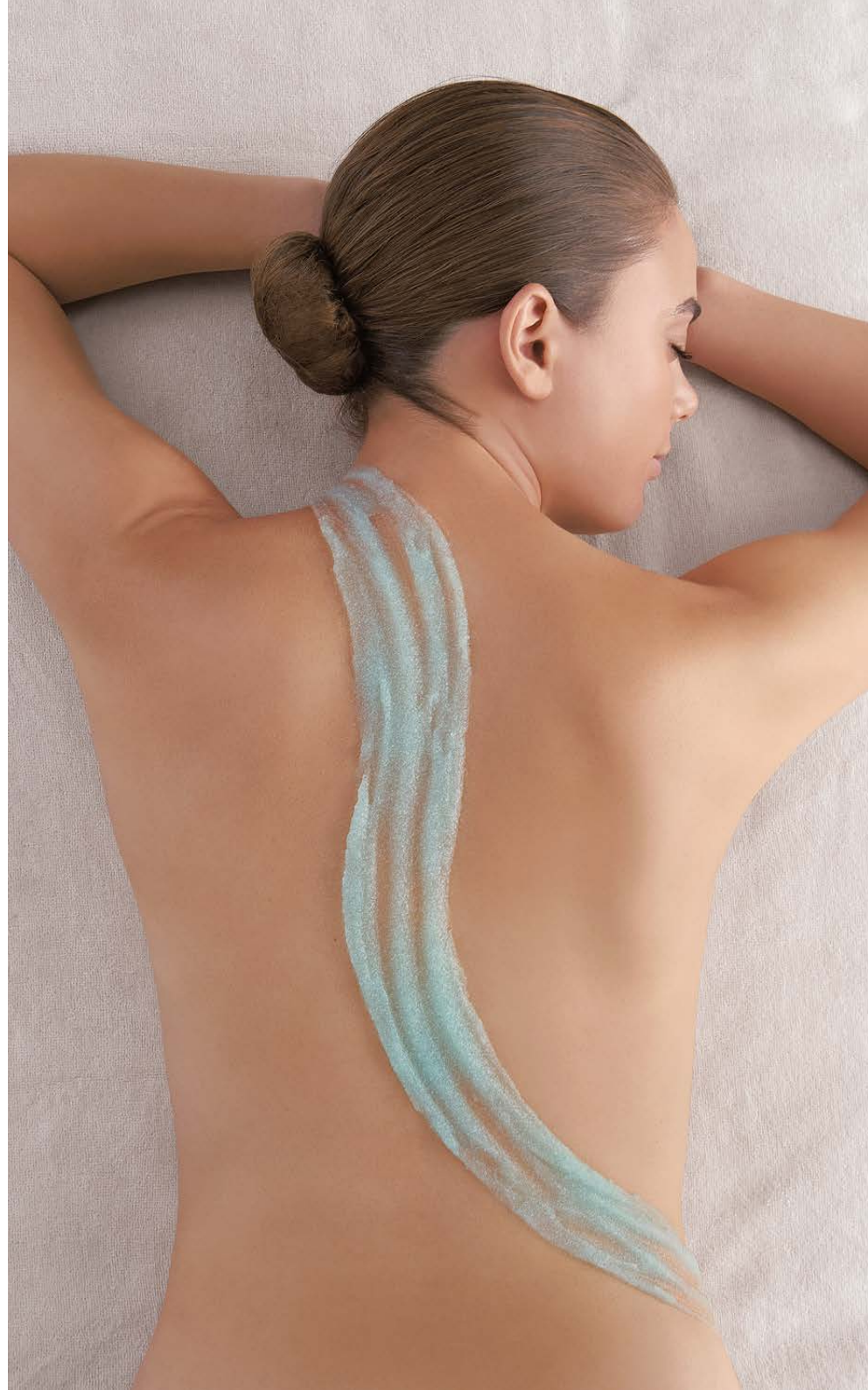
Vos jambes sont placées dans des bottes à pression pneumatique, qui se remplissent d'air à différentes vitesses, séquences et endroits.

La pressothérapie est bénéfique pour les problèmes de rétention d'eau, de cellulite, d'œdèmes veineux et de jambes lourdes. Elle est également recommandée pour les femmes enceintes. Après plusieurs séances, les jambes sont plus fines, plus légères et l'aspect peau d'orange est atténué.

Une séance 30' > 40 €

### ENVIE DE LÉGÈRETÉ : PAUSE JAMBES LÉGÈRES

Une séance + massage des jambes 20' > 80 €





# ABONNEMENTS

## THERMES

10 Accès aux thermes 2h • 280 € •

## MASSAGES CORPS

5 massages relaxants 50' • 420 € •

## SOINS VISAGE

5 soins visage anti-âge 75' • 420 € •

## LPG ENDERMOLOGIE CORPS

10 X 40' • 560 € •

6 X 40' • 350 € •

6 X 20' • 210 € •

## LPG ENDERMOLOGIE VISAGE

6 X 30' • 240 € •



## BONS CADEAUX

Vous souhaitez offrir un bon cadeau ?

N'hésitez pas à consulter notre site internet, ou à nous contacter

084 321 713

[contact@quartier-latin.be](mailto:contact@quartier-latin.be)

Tout est possible...  
programmes spa, soins à la carte,  
bons de valeur, séjours...



## LES RÈGLES D'OR DU SPA ♥♥♥

1. En cas d'**annulation**, merci de nous avertir minimum 24h à l'avance.
2. Il vous est recommandé d'arriver **10 minutes avant l'heure** de vos soins. Si vous êtes en retard, vos soins seront raccourcis.
3. Merci de nous signaler tout antécédent médical avant d'accéder à nos installations.
4. Vous êtes **enceinte**? Merci de nous le signaler.
5. Le sauna et la cabine méditerranéenne sont déconseillés aux personnes ayant des **troubles cardio-vasculaires**, ainsi qu'aux personnes ayant consommé des **boissons alcoolisées**.
6. Notre spa a pour **vocation le bien-être**. À ce titre, il n'offre pas de thérapie médicale.
7. Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, le port de pantoufles est vivement conseillé.
8. Le **port du maillot** est obligatoire dans la piscine et les espaces de détente. Dans le sauna et la cabine méditerranéenne, le port du maillot n'est pas obligatoire.
9. Pour les **enfants** :
  - a. **Entre 6 et 12 ans** : accès autorisé dans le cadre du rituel Complicité « mon enfant et moi », accompagnés d'un adulte.
  - b. **Entre 12 et 15 ans** : accès autorisé pour l'accès aux thermes, accompagnés d'un adulte.
  - c. **À partir de 16 ans** : accès à toute l'infrastructure.
10. Les **enfants de moins de 12 ans résidant à l'hôtel** ont accès à la piscine uniquement entre 18h et 20h, accompagnés d'un adulte. Aucun objet de plage ne sera autorisé.
11. Le Spa est un **centre de bien-être et de relaxation** où doivent régner zénitude et calme.
12. La direction décline toute responsabilité en cas de **perte ou de vol**.







LE SPA DU QUARTIER LATIN

—  
2, rue des Brasseurs  
6900 Marche-en-Famenne

084 430 133


[www.spaduartierlatin.be](http://www.spaduartierlatin.be)



Spa du Quartier Latin



[spa\\_quartier\\_latin](https://www.instagram.com/spa_quartier_latin)



OUVERT TOUS LES JOURS  
DE 10H À 20H

Infos et réservations  
084 430 133

[lespa@quartier-latin.be](mailto:lespa@quartier-latin.be)